

Una publicación de



MEDECINS SANS FRONTIERES
MEDICOS SIN FRONTERAS

reacción

NÚMERO 35 - NOV 2016

México | América Central



Haití

Acción de **MSF**
tras el huracán
Mathew

© Joffrey Mor

Desde el terreno:
Úrsula narra su trabajo en Irak

Diaporama: Emergencia en Haití.
Honduras. Resumen de actividades.



EDITORIAL

En octubre, la oficina de **MSF** México junto a la **MSF** Lat organizamos un encuentro en Antigua, Guatemala muy interesante y novedoso.

La idea fue reunir a algunos extrabajadores y trabajadores de **MSF** en la región para avanzar en la compilación de una memoria histórica de los proyectos médicos humanitarios realizados por **MSF** a lo largo de las décadas pasadas; así como también para retomar contacto con un grupo de profesionales experimentados de la zona que pudieran responder inmediatamente ante una crisis humanitaria en la región.

El encuentro reunió a 40 profesionales de **MSF** provenientes de Honduras, El Salvador, Guatemala y México, con presencia de compañeros franceses, colombianos, suizos, españoles y argentinos.

Tras varias horas de debates, discusión de ideas y evaluación de las necesidades evidentes de la región que ameritan una vigilancia médico humanitaria continua, el equipo fue consolidándose como la asociación que **MSF** incentiva.

Gracias a todos los compañeros y compañeras que dedicaron su fin de semana a compartir sus reflexiones y experiencias y que se pusieron a disposición para volver a vestir la camiseta de **MSF** si alguna emergencia en la región así lo requiere. 🌟

Gérald.



SARA DICE QUE TIENE CIENTO AÑOS, VISITA LA CLÍNICA DE MSF POR SUS ALERGIAS.

MARANIE RAJE STAAB / MSF

ÚRSULA ESTEFANÍA RINCÓN



PSICÓLOGA DE MSF
MÉXICO EN IRAK

“Hay situaciones de amor y resiliencia en estas comunidades que no tienen nada”

En esta edición, Úrsula nos comparte su primera experiencia médico humanitaria con la organización, trabajando en el proyecto de salud mental que **MSF** lleva en el campo de refugiados de Domiz, Irak.



“NO HAY OTRO SERVICIO QUE NO SEA EL QUE BRINDA MSF”

Úrsula nació en Cuernavaca, Morelos, y es psicóloga, egresada de la Universidad Lasalle, especialidad en psicoterapia y es magister en psicoterapia dinámica. Trabaja con **MSF** México desde el año 2015. Hoy, comparte con los lectores de **Reacción** México su primera misión médico humanitaria con la organización, en el campo de refugiados de Domiz, en Irak, donde trabajó durante ocho meses.

MSF proporciona tratamiento para las enfermedades crónicas, salud mental y la atención sexual y reproductiva a los refugiados sirios en el campo de Domiz, en el Kurdistan iraquí, y garantiza un lugar seguro a las mujeres que dan a luz en su unidad de maternidad, que se abrió en 2014. Psicólogos de **MSF** también proporcionan servicios de salud mental disponibles para los refugiados sirios en otros campos en el país.



NIÑOS EN EL CAMPO DE REFUGIADOS DE DOMIZ.

TRUPAL PANDYA / MSF



Ésta fue tu primer misión ¿cómo la evalúas?

Confieso que en un principio no entendía bien qué iba a hacer, como psicóloga estaba acostumbrada a intervenir clínicamente con el paciente, sin embargo aquí yo asumía una posición de supervisora. La cuestión fue más técnica pero me gustó bastante. Poder organizar y realizar evaluaciones para entender las necesidades de las poblaciones que asistíamos y a partir de allí poder realizar acciones específicas. Profesionalmente, considero que fue muy enriquecedor aunque trabajábamos bajo la presión de no contar con los recursos necesarios.



GABRIELLA BIANCHI / MSF

¿Cuáles fueron los padecimientos que encontraste?

Obviamente, en estos contextos de refugio la violencia puede incrementarse porque los mecanismos de supervivencia están debilitados. Las personas sufren de estrés post traumático por el sonido de bombas, ya que está cerca la línea de fuego y sí se escuchan. Siempre están con el miedo de que vuelvan a disputarse ese territorio. Viven todo el tiempo con ansiedad, en depresión. Hay problemáticas sintomáticas específicas en los niños, como la enuresis, a partir de los cinco años ya hay un control de esfínteres, sin embargo se presentaron casos donde niños mayores a esta edad no podían controlar; esto se da debido a la complicada situación familiar que están viviendo, en la cual ambos padres están deprimidos, no existen recursos económicos por la falta de trabajo, no hay acceso a la salud y viven todo el tiempo con la angustia de ser otra vez atacados. Es una situación de urgencia para la salud mental, y también, obviamente, de emergencia médica porque atendíamos a pacientes con distintos tipos de enfermedades, incluso enfermedades crónicas. No hay otro servicio que no sea el de **MSF** dónde pudieran encontrar insulina o los medicamentos para la hipertensión. Por eso, nuestras clínicas móviles atienden enfermedades crónicas y de salud mental. Así mismo intentamos ocuparnos de algunos aspectos reproductivos. Hicimos entrega de anticonceptivos pero no atendimos partos.



TON KOENIG / MSF

“NUESTRAS CLÍNICAS MÓVILES ATIENDEN ENFERMEDADES CRÓNICAS Y SALUD MENTAL”

¿Cuáles son las posibilidades de llevar una vida normal? ¿Hay escuelas, por ejemplo?

Sí hay escuelas, pero identificamos bastante maltrato hacia los niños. Ellos nos lo reportaban, hacíamos grupos psicoeducativos, psicosociales, y entonces ellos mencionaban que había violencia constante de parte de los padres y profesores. Con mujeres también tuvimos grupos psicoeducativos que fueron muy interesantes; yo creía que ellas casi no iban a expresar las condiciones de violencia en las que viven, pero me topé con que las mujeres se expresaban más a través de la palabra, eso les ayudó a tener lazos sociales, entre ellas no se conocían porque venían de distintas comunidades, pero intentaban resolver de una forma más positiva estas crisis: tener una amiga, y realizar otras actividades como grupos de pintura, costura y cocina, mientras hablaban sobre las situaciones de violencia que viven y vivieron. Con los hombres fue más complicado. Se requieren más proyectos de salud mental para hombres, se trabajó con ellos con grupos de psicoeducación pero debe haber grupos más terapéuticos, la psicoeducación es para identificar qué padecimiento mental estaban padeciendo, que lo puedan nombrar, y así poder controlarlo. Hacíamos grupos para ver qué les estaba pasando.



TON KOENIG / MSF



TON KOENE / MSF



AMRELLA HOUEIB / MSF



EL DÍA A DÍA EN EL CAMPO DE KHANAQIN.

TON KOENE / MSF



TON KOENE / MSF

¿Siempre fueron terapias grupales?

No, también teníamos terapias individuales en la clínicas móviles; había dos profesionales el consejero y el psicólogo, el consejero hacía más terapias grupales y el psicólogo terapias individuales. El psicólogo trataba a pacientes psicóticos, en realidad les daba seguimiento, porque un psicólogo puede hacer poco en estos casos si no hay intervención de los medicamentos.

¿Qué te lleva a seguir en este camino?

Darse cuenta de la necesidad que existe en el mundo, sé que vivo en un lugar donde también tiene bastantes necesidades; me he confrontado con eso que “si en México hay problemas por qué te vas tan lejos”, es una pregunta que me hacen bastante, pero creo que hay que entender que al final del día estas cuestiones críticas son iguales para todos. Pienso siempre que finalmente el amor vence al odio. También hay situaciones de amor y resiliencia de estas comunidades que no tienen casi nada y salen adelante, a veces se siente un poco de frustración al ver las necesidades básicas, tan mínimas, no las tienen. Hay que entender que la salud mental es importante para ellos, pero es complicado, porque te dicen qué me vas a dar, si yo lo que necesito es una casa, necesito a mi hija que la acaban de bombardear y no vas a traer a mi hija. Para ellos entender esta parte de cómo la salud mental puede ayudarlos a sobrellevar estas pérdidas de una mejor manera y de una forma más saludable para ellos mismos y sus demás hijos, y puedan seguir más vinculados a la vida y no a la muerte. 🌱

HAITÍ

“NUESTRA COSECHA FUE DESTRUIDA Y NUESTROS ANIMALES ESTÁN MUERTOS”

El huracán de grado cuatro voló los techos de la mayoría de las casas en el suroeste del país y las fuertes lluvias dañaron aún más las pocas casas que todavía quedaban en pie.

DETERIORO DE LA SALUD EN LAS PROVINCIAS AFECTADAS POR EL HURACÁN MATHEW

Semanas después de que el huracán Matthew impactara en el suroeste de Haití, miles de personas están todavía severamente afectadas por la falta de refugio adecuado, la escasez de comida y agua potable. Algunas comunidades remotas permanecen aún aisladas e inaccesibles.

En Médicos Sin Fronteras estamos consternados por el deterioro del estado de salud de niños, mujeres y hombres en las provincias de Sud, Grande Anse y Nippes afectadas por el huracán.

Nuestros equipos de **MSF** están viendo señales de escasez de comida: la mayoría de las cosechas están destruidas o inundadas y gran parte del ganado perdido o muerto. "Durante nuestras consultas médicas, nuestros pacientes nos dicen que no saben cómo alimentar a sus familias", comenta Emmanuel Massart, coordinador del proyecto de Grand Anse. "Las familias han perdido el ganado, los árboles de fruta y sus reservas personales enteras durante la tormenta, y lo que quedó está pudriéndose por la insuficiente protección contra las lluvias". En Sud y Grand Anse, **MSF** comenzó a monitorear el estado nutricional de los niños menores de cinco años durante las clínicas móviles que realiza, para poder tratarlos con alimentos terapéuticos listos para usar en caso que sea necesario. 🍌



En los valles o montañas, las fuentes de agua están muchas veces mezcladas con agua no segura de los ríos o desechos de los deslizamientos.

JEFFREY MONNIER / MSF



ANDREW MCCONNELL / MSF



La inaccesibilidad a los pueblos aislados también está afectando la prestación de asistencia médica.

JEFFREY MONNIER / MSF



Ya era difícil llegar a los pueblos aislados antes del huracán, pero ahora son inaccesibles. Los dos caminos que conducen al distrito de Baradères están actualmente cortados. Las personas no pueden entrar ni salir de la zona.

LAURA BIANCHI / MSF

JEAN MIXO MISERE / MSF



El pasado 25 de octubre, el pueblo de Chardonnières informó de cuarenta casos sospechosos de cólera en un solo día.

JOFFREY MONNIER / MSF

Existe un alto riesgo de enfermedades infecciosas, de cólera y de un empeoramiento del estado nutricional de los niños menores de cinco años en las zonas aisladas.



JOFFREY MONNIER / MSF



A MSF le preocupa que la combinación de la falta de refugio, agua potable, alimentos y acceso conduzca a un deterioro del estado de salud general de la población.



ANDREW MCCONNELL / MSF

HONDURAS: SERVICIO PRIORITARIO

Testimonio en imágenes de la labor de **MSF** ante las consecuencias médicas de la violencia

MSF implementa desde el 2012 en Tegucigalpa un proyecto que busca disminuir las consecuencias médicas, psicológicas y sociales de la violencia en la población afectada por distintos hechos como asaltos, extorsión, amenazas contra la vida, presenciar

asesinatos, o una agresión sexual. Para eso, durante el transcurso del año, nuestros equipos capacitan, informan y promocionan el Servicio Prioritario, que es la atención médica integral para sobrevivientes de violencia que MSF brinda de forma gratuita y confidencial.





Desde el inicio del proyecto se sabe que el 60% del total de personas atendidas en el Servicio Prioritario son menores de 18 años. Para eso, **MSF** ha diseñado estrategias que le permiten llegar a personas de distintas edades y sectores. Por ejemplo, **MSF** desarrolla actividades haciendo uso de títeres para comunicar las consecuencias de la violencia en niños y niñas. También se realizan tareas de sensibilización a nivel del equipo de salud mental para fomentar el autocuidado dirigido a las personas que reciben y atienden casos de violencia.





A inicios del 2016, el equipo de promoción de **MSF** estuvo presente en el 'Encuentro de mujeres en el hip hop contra la violencia', organizado por diversos artistas locales. Este evento se realizó con el objetivo de visibilizar a las mujeres artistas en disciplinas como el rap, grafiti y el break dance. **MSF** tuvo la oportunidad de sensibilizar sobre las consecuencias médicas, psicológicas y sociales de la violencia, y promocionó el Servicio Prioritario.



Entre abril y mayo, **MSF** participó en diversas ferias de salud con enfoque educativo organizadas tanto por instituciones privadas como por la Secretaría de Salud de Honduras. El objetivo fue promocionar los servicios médicos disponibles, garantizar información sobre temáticas como el VIH, la salud mental y la prevención de la violencia. Durante estas actividades el equipo de promoción de **MSF** implementó metodologías lúdicas y educativas para reconocer las consecuencias de la violencia, sobre todo las relacionadas a la salud mental después de vivir un hecho violento.



El testimonio es importante para **MSF**, de esa forma facilitamos que quienes toman decisiones, el personal de salud y las personas en general conozcan sobre las problemáticas en el acceso a la salud. También buscamos que las personas sobrevivientes se identifiquen con el testimonio de personas que han superado hechos violentos y que fueron atendidos por el Servicio Prioritario en Tegucigalpa. Para eso, el equipo de **MSF** registra los testimonios de personas que de forma valiente expresan cómo ha sido su proceso de recuperación. También dialogamos a nivel comunitario, y escuchamos sus aportes para brindar una mejor cobertura para reducir las consecuencias médicas, psicológicas y sociales de la violencia en la población.



MSF difunde su mensaje médico en distintos niveles: con los miembros activos de una comunidad y sus redes, con las juntas municipales de agua, grupos religiosos, voluntarios de salud, así como exponiendo públicamente en medios de comunicación masivos la importancia de atender las consecuencias generadas por la violencia.

Para reconocer las consecuencias de salud generadas por la violencia se necesita de un abordaje multidisciplinario e integral, para eso **MSF** brinda sensibilizaciones que permitan el reconocimiento de estas consecuencias que muchas veces se normalizan. Poder contar con un apoyo -ya sea de un profesional de salud, un familiar o alguien de la comunidad- facilita el acceso a atención médica urgente de la persona sobreviviente. **MSF** busca sensibilizar a cientos de personas para que conozcan qué hacer por su propia salud y la de su comunidad frente a un hecho violento. 🌍





DADAAB, KENIA:

EL REGRESO DE LOS REFUGIADOS A SOMALIA EN LAS CONDICIONES ACTUALES ES "INHUMANO E IRRESPONSABLE"

A medida que se acerca el anunciado cierre del campo de refugiados más grande del mundo, y miles comienzan el regreso a Somalia, un país devastado por la guerra; Médicos Sin Fronteras (MSF) hace un llamado para que otras alternativas sean consideradas urgentemente por parte del gobierno de Kenia y del Alto Comisionado De Las Naciones Unidas Para Los Refugiados (ACNUR), apoyados por los países donantes.

MSF EN LA 47 CONFERENCIA MUNDIAL DE LA UNIÓN SOBRE SALUD PULMONAR

El informe mundial sobre la tuberculosis más reciente de la Organización Mundial de la Salud (OMS) revela algunas estadísticas impactantes: 4,900 personas mueren diariamente a causa de la TB, más de tres personas cada minuto.



TRATANDO LA TUBERCULOSIS RESISTENTE A MEDICAMENTOS

Sudáfrica tiene una de las cargas más grandes de tuberculosis (TB) y tuberculosis resistente a medicamentos (TB-MR) en el mundo, aproximadamente 20,000 personas fueron diagnosticadas con TB-MR en 2015. Algunas de las tasas más altas de tuberculosis en el país se presentan en Khayelitsha, en la Provincia Occidental del Cabo. Médicos Sin Fronteras (MSF) gestiona un programa de régimen de tratamiento reforzado en el municipio informal, que incorpora nuevos medicamentos en los regímenes de tratamiento para los pacientes con TB-MR, incluyendo el delamanid y la bedaquilina.

¡ÚLTIMA HORA!

PFIZER BAJA EL PRECIO DE LA VACUNA DE LA NEUMONÍA A ORGANIZACIONES HUMANITARIAS

Después de años de negociaciones, Pfizer finalmente anunció que reducirá el precio de su vacuna neumocócica conjugada.





El equipo
"cara a cara"
de MSF
en Monterrey

NUEVO EQUIPO DE MSF EN LAS CALLES DE MONTERREY

Un nuevo equipo de jóvenes de MSF estarán en distintos lugares de la ciudad informando tanto sobre las actividades de la organización como recibiendo datos de aquellos que quieren ayudar a través de una donación. Nuestros compañeros solo piden información ¡ajo! MSF no hace boteo ni recibe dinero en efectivo jamás, pasa la voz.

Si quieres aportar una donación que salve vidas, acércate a nuestros equipos identificados de rojo o vía internet en nuestro portal www.msf.mx encontrarás las formas de contactarnos por teléfono u online.

El proyecto "cara a cara" (F2F) en Nuevo León arrancó el 23 de septiembre del presente año conformado por Alejandra Gallardo, Claudia Cortez, Marcela Woolrich, Miguel Gutiérrez y Silvia Quintanilla.

El equipo ha estado presente en los principales eventos de la temporada como El Festival Santa Lucia y la Feria Internacional del Libro, además se tiene presencia en los lugares más representativos del centro de Monterrey, como Barrio Antigo, Calle Morelos y Parque Fundidora.

La comunidad regiomontana ha demostrado ser sensible y empática hacia la tarea que Médicos Sin Fronteras realiza en México y el mundo. Esto se ha visto reflejado en las personas que nos acompañaron en septiembre al Diálogo Humanitario que el Dr. Alfonso Apolinar dio en el Museo del Noreste (MUNE) y en las más de 130 personas de Nuevo León que a través de la charla de sensibilización que nuestros promotores ofrecen en calle han decidido convertirse en Aliados Humanitarios.

MSF EN LA FERIA INTERNACIONAL DEL LIBRO EN MONTERREY

El sábado 22 de octubre, a las 13.30, en el marco de la Feria Internacional del Libro en Monterrey 2016, Médicos Sin Fronteras México participó con la conferencia: **Carrera de obstáculos hacia Europa**. Una crisis humanitaria producto de las políticas migratorias de la Unión Europea



KUNDUZ: EVENTO DE CONMEMORACIÓN

CONFERENCIA

Gerald Massis, director de Médicos Sin Fronteras México, ofreció una conferencia en el Museo Memoria y Tolerancia (MMyT) de la ciudad de México, para reflexionar sobre el impacto de los ataques a las instalaciones médicas en zonas de conflicto, el Derecho Internacional Humanitario, los mecanismos de rendición de cuentas y el llamado que Médicos Sin Fronteras ha hecho a la comunidad internacional para que se respete el derecho a la atención sanitaria de los heridos en situaciones de conflicto.

#NotATarget



PROYECCIÓN DEL FILM

Recientemente, Médicos Sin Fronteras produjo un documental corto destinado a dar testimonio sobre lo que nuestros equipos en el terreno y nuestra organización están presenciando en distintas regiones del mundo.

El documental se presenta por primera vez en México e incluye testimonios de algunas de las víctimas, de la presidenta Internacional de MSF, Joanne Liu y de otros miembros de la organización, así como imágenes de los más recientes ataques a estructuras de salud.



DIÁLOGOS HUMANITARIOS:

EN MONTERREY

El jueves 6 de octubre, en el Museo del Noreste, se realizó de la mano del médico mexicano Alfonso Apolinar, un encuentro gratuito y abierto a todo público para dialogar sobre su experiencia médica humanitaria junto a **Médicos Sin Fronteras** en distintos países del mundo como Sudán, República Democrática de Congo, Myanmar, Líbano, Sudán del Sur y Tanzania.



EN EL CLAUSTRO DE SOR JUANA

El jueves 3 de noviembre a las 17hs, en la Universidad del Claustro de Sor Juana, se realizó de la mano de la enfermera quirúrgica Maya Chávez y el médico Alonso Cosío, un encuentro gratuito, abierto a todo público, para dialogar sobre sus experiencias médico humanitarias en distintos países del mundo como Siria, Irak, Yemen, República Centroafricana, Tanzania y Sudán del Sur.

XV AÑOS DEL SIGLO XXI

XV FERIA INTERNACIONAL DEL LIBRO EN EL ZÓCALO

Centro Transdisciplinario Poesía y Trayecto A.C.

XVI FERIA INTERNACIONAL DEL LIBRO EN EL ZÓCALO

El sábado **15 y domingo 16 de octubre**, en el marco de la Feria Internacional del Libro en el Zócalo de la ciudad de México, Médicos Sin Fronteras México participó en una mesa redonda que abordó la actual crisis humanitaria de refugiados en Europa.

MEDIOS



Milenio Entrevista a Gerald Massis, director de **MSF** México.



VICE Ataque a Hospital de Kunduz



Noticieros Televisa Crisis de migrantes en el Mediterráneo.



Contralínea Entrevista a José Luis Michelena por **MSF** México.



Visita cada jueves nuestro blog en **Animal Político**.



Notimex Donación para **MSF** México.



Síguenos en **Twitter** @**MSF_mexico**.



Comparte en **facebook**.



Canal del Congreso Entrevista a Dr. Jorge Martín (Lat) y Gerald Massis (México).



Publimetro Desastres en Haití.



El Universal Crisis en Alepo.



You Tube Chalecos salvavidas en Lesbos: un mensaje a la UE



Ayuda al Fondo de Emergencias.

Cada aportación nos permite estar preparado y ayudar de forma neutral cuando más se necesita. Tu apoyo es vital.

DONA

Tres semanas después de que el huracán Matthew impactara al sur-oeste de Haití, miles de personas están todavía severamente afectadas por la falta de refugio adecuado, la escasez de comida y agua potable. Algunas comunidades remotas permanecen aún aisladas e inaccesibles.

DONA POR TELÉFONO
01 800 26 73 639
O EN LÍNEA DONA.MSF.MX



FOTOGRAFÍA: JOFREY MONNIER/MSF

reacción EDICIONES  ANTERIORES



Oficina de Representación Médicos Sin Fronteras México/América Central
Teléfono: (55) 5256.4139 / msfch-mexico@geneva.msf.org
www.msf.mx