

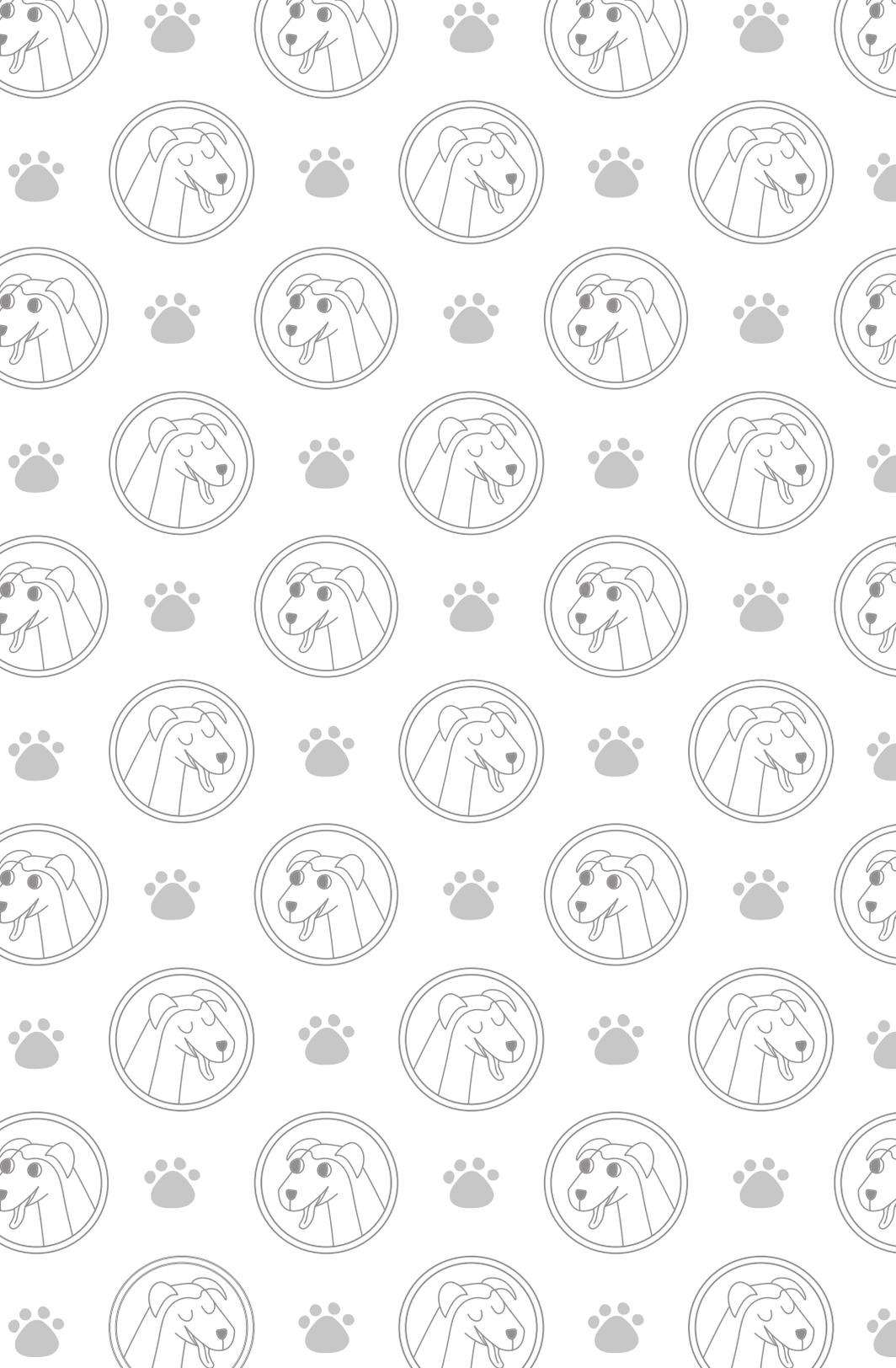
# El viaje de Juan Pablo

Basado en una historia real



**MEDECINS SANS FRONTIERES**  
**MEDICOS SIN FRONTERAS**







¡Hola! Yo soy Juan Pablo,  
en este libro para colorear  
te voy a contar la historia  
de cómo mi familia y yo  
atavesamos diferentes  
países caminando en  
busca de una mejor  
vida en Estados Unidos.  
¡Acompáñame!

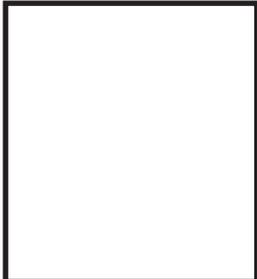


Cuando tenía un mes de nacido, René y Natasha me adoptaron. Yo me sentí muy feliz porque desde ese día supe que seríamos una gran familia. Siempre jugábamos mucho y me daban deliciosos premios, me sentía el perrito más afortunado del mundo.

Un día, mi familia empezó a empacar ropa, documentos y comida. Yo me puse muy feliz porque pensé que íbamos a salir de paseo y a mí me gusta mucho pasear.



¿Y tú de qué país vienes? Dibújate y rellena la información de la tarjeta.

	Nombre:
	País de origen:

Desde entonces han pasado muchos días y no hemos regresado a casa. La comida que llevaban comenzó a agotarse, mis humanos también se veían cansados, pero yo tenía mucha energía para compartirla con ellos



Un día entramos a un lugar lleno de olores y sonidos que no conocía. Había muchos árboles, lodo y un río muy grande. También había muchos animales diferentes a mí.



Yo me sentía nervioso, pero estaba alerta todo el tiempo porque tenía que proteger a mi familia. Mis humanos se veían muy preocupados porque al parecer nos habíamos perdido en la inmensa Selva del Darién.

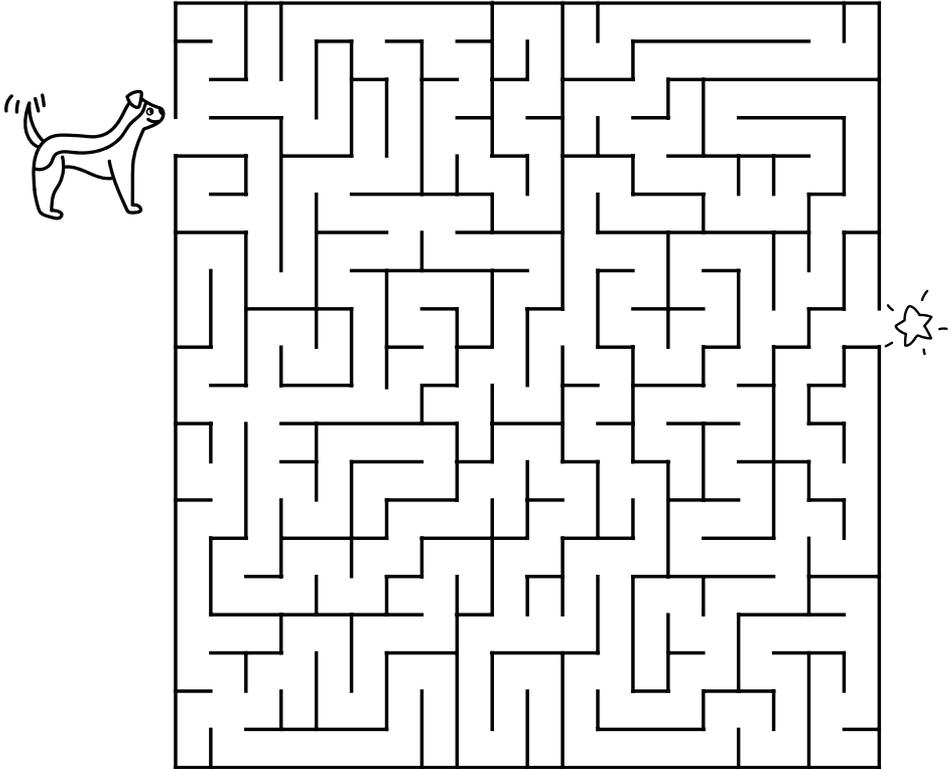


Ayuda a Juan Pablo a encontrar los diferentes animales que habitan en la Selva del Darién.

En lo profundo de la Selva del Darién, cuando ya llevábamos más de dos días caminando entre el barro y superando ríos crecidos, Natasha ya no pudo más y se soltó a llorar. Me le acerqué y le di un besito para que se animara, pero no fue suficiente.



Ayuda a Juan Pablo a encontrar el camino.



¡Logramos encontrar el camino a un lugar más seguro donde descansamos un poco! Aunque al parecer nuestro viaje no terminaba allí. Caminamos todavía más y más para continuar con nuestro viaje.



Algunas personas no me dejaban subir a los autobuses, pero mis humanos no me quisieron dejar solo. Nos juntamos con más humanos que también caminaban con sus hijos, hijas o con sus mascotas y viajamos en compañía, en familia.

Parece que cruzamos más países desde que salimos de casa y hemos conocido a muchas personas que nos han apoyado mucho. Hoy estamos en \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_, aquí les han ayudado a mis humanos, los han escuchado y ahora parecen estar más tranquilos.



No sé dónde estaremos mañana, pero sé que estaremos juntos en este gran viaje que emprendimos.



### Glosario:

¿Qué palabras logras identificar?

- ▶ **Familia:** Grupo de personas que conforman nuestro hogar o nuestro vínculo de amigos.
- ▶ **Amigo:** Vínculo que se genera entre dos y más personas.
- ▶ **Amor:** Sentimiento de afecto hacia una persona, animal o cosa a la que se le desea todo lo bueno.
- ▶ **Apoyo:** Acción que sirve para ayudar a otras personas.
- ▶ **Esperanza:** Es la confianza de lograr aquello que se desea.
- ▶ **Viaje:** Trayecto de una parte a otra que puede durar horas o días.
- ▶ **Selva del Darién:** La región del Darién es un área selvática y pantanosa ubicada en el límite de América Central (Panamá) y América del Sur (Colombia).

- ▶ **Peligro:** Situación en la que existe la posibilidad, amenaza u ocasión de que ocurra una desgracia o un contratiempo.
- ▶ **Migración:** Es el desplazamiento de una población que se produce de un lugar a otro.
- ▶ **Salud mental:** La salud mental incluye nuestro bienestar emocional, psicológico y social. Afecta la forma en que pensamos, sentimos y actuamos cuando enfrentamos la vida.
- ▶ **Médicos Sin Fronteras:** Organización internacional de ayuda médica y humanitaria.

Instrucciones: Ayuda a Juan Pablo, a identificar las palabras del glosario en la sopa de letras.

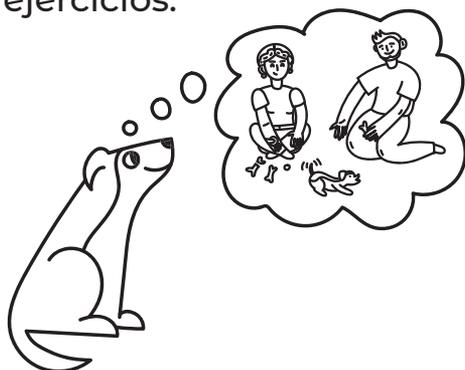
**Familia · Amigo · Amor · Apoyo · Esperanza · Viaje · Selva del Darién · Peligro · Migración · Salud Mental · Médicos Sin Fronteras**

S R M I G O N V C I M F O K A X G I J  
 A X Z M D A Y P V B E T A E O C R T O  
 E U J W T E F K A N D I P T N K W Q A  
 M I G R A C I O N D I O O K Q B A T B  
 H J T A E O Y J T N L Y Y J L F M B V  
 J X R C I V U A M R U R O P R I O F L  
 M E D I C O S S I N F R O N T E R A S  
 E S B J H S Q L K Z Y U D V K G P M G  
 D P R V I A J E U H O N U F N I L I B  
 Z E S R A S H S A L U D M E N T A L E  
 G R T E H I T D T F A T E S D H M I F  
 T A E J R U A M I G O U D F L P I A O  
 A N A N D R E N T C V Y N P O M Z K S  
 U Z S S E L V A D E L D A R I E N I H  
 P A L I R A C V Y B P E L I G R O V E



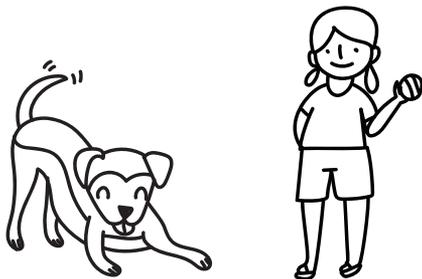
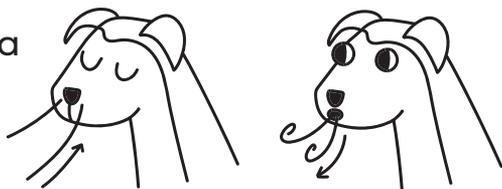
¿Sabes cómo hacer para sentirte bien? Trabajemos con Juan Pablo en estos ejercicios:

- Piensa en tiempos felices con tu familia y amistades.



- Habla con tu padre, madre, hermano o hermana y diles lo que sientes: alegría, miedo, esperanza, cansancio.

- Haz ejercicios de respiración: inhala y cuenta hasta cuatro, exhala y cuenta hasta cuatro.



- Juega con otros niños y niñas que también estén viajando.

- Puedes hacer algo divertido.





**MEDECINS SANS FRONTIERES**  
**MEDICOS SIN FRONTERAS**